

# Juhised COVID-19 viiruse leviku ennetamiseks TWGs

COVID-19 viiruse leviku ennetamisel lähtub Tartu Waldorfgümnaasium oma töökorralduses Vabariigi Valitsuse, [Tartu Linnavalitsuse](#), [Haridus- ja Teadusministeeriumi](#) ning [Terviseameti](#) korraldustest.

## Peamised reeglid

- Koolimajja võib tulla ainult tervena.
- Koolimajja ei või tulla COVID-19 nakatunu lähikontaktset\*.
- Lapsevanemad väldivad koolimajas liikumist.
- Koolis haigestunud õpilane või töötaja lahkub koolimajast kohe (täpsem info allpool).
- Ruume puhastatakse ja desinfitseeritakse vastavalt Terviseameti [soovitustele](#) ning tuulutatakse regulaarselt.
- Viiruse leviku takistamiseks koolimajas järgitakse hajutamise põhimõtet ning üldisi hügieenisoovitusi.
  - Hajutamine:
    - koolimajas jälgitakse ja hoitakse distantsi teiste klasside õpilastega ning töötajatega, et vajadusel oleks võimalik kiiresti välja selgitada lähikontaktset;
    - garderoobides hoitakse distantsi teiste klasside õpilastega ning vahetatakse riided võimalikult kiiresti, võimalusel hoitakse vahetusriideid oma klassi juures;
    - söögivahetunnid toimuvad kolmes vahetuses ja hajutatult;
    - vahetundides ollakse koos oma klassiga, võimalusel õues.
  - Üldised hügieenisoovitused:
    - käsi tuleb koolipäeva jooksul regulaarselt pesta sooja voolava vee ja seebiga;
    - vältida tuleb silmade, nina ja suu katsumist;
    - aevastamisel või köhimisel tuleb suu ja nina katta ühekordse salvrätiga, kasutatud salvrätt visata kohe prügikasti ja puhastada käed. Salvräti puudumisel võib suu ja nina katta varruka küünarvarreosaga, kuid mitte palja käega;
    - kaitsemaskide kasutamine on koolis viibivatele riskirühma kuuluvatele õpilastele ja õpetajatele soovituslik. Riskirühma kuuluvad vanemaealised ja krooniliste haigustega inimesed. Kool tagab koolipäeva jooksul vajalike maskide olemasolu. Maski kandmisel tuleb silmas pidada et kirurgilise või ka isetehtud maski kandmine üksi ei pruugi aidata vähendada maskikandja enda nakatumise riski, ning järgida maski kandmise põhitõdesid: a) enne maski kättevõtmist tuleb käed hoolikalt puhastada; b) mask peab olema korralikult näo ees (nina kaetud ja servad maksimaalselt kinni); c) mask ei tohi olla niiske (maski tuleks vahetada umbes 2–3 tunni järel); d) pärast kasutamist

visatakse mask otse prügikonteinerisse või pesumasinasse (riidemask) või termostaati dekontaminatsiooniks.

\*Lähikontaktne on isik, kes:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt talle on peale köhitud või aevastatud, ta on puutunud paljaste kätega haigestunu salvrätti vm);
- on viibinud transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses (istunud COVID-19 haigega või tema reisikaaslastega samas reas ja kaks rida ees- või tagapool).

## Kui õpilane haigestub

### Väljaspool kooli:

1. Õpilane peab jääma koju ja lapsevanem peab võtma ühendust perearstiga, kes langetab otsuse COVID-19 testimise vajaduse osas (NB! õpilase COVID-19 suhtes testimise vajaduse üle otsustab perearst).
2. Kui õpilane, lapsevanem vm lähikontaktne on teinud või on suunatud tegema COVID-19 testi, siis kuni testitulemuste saabumiseni õpilane ega lapsevanem koolimajja tulla ei tohi. Kui haigestunud õpilasel kahtlustakse COVID-19, siis jääb kogu klass (koos lähikontaktsetega) kohe koju.
3. Positiivsest COVID-19 testiproovist TWG õpilase ja tema lähikontaktsete seas tuleb viivitamatult teada anda kooli juhatajale ([juhataja@waldorkool.info](mailto:juhataja@waldorkool.info) või telefonil 5349 7313).
4. Õpetajad ja õpilased, kes pole õpilasega, kellel diagnoositi COVID-19, sümptomaatilisel perioodil kokku puutunud, võivad jätkata kooliskäimist, kuid peavad jälgima 14 päeva jooksul tähelepanelikult oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb jääda koju ja võtta ühendust oma perearstiga.
5. Haigestunud õpilane võib kooli naasta perearsti loal, st tal ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku.

### Koolis olles:

1. Haigestunud õpilane saadetakse viivitamatult koju. Klassiõpetaja või kooliõde teatab haigestumisest lapsevanemale ning lapsevanem viib õpilase koju.
2. Koolimajas pestakse ja desinfitseeritakse esimesel võimalusel ruumid, kus haigestunud õpilane viibis.
3. Haigestunud õpilase vanem peab võtma ühendust oma perearstiga. Perearst hindab COVID-19 võimalikkust sümptomite, epidemioloogilise seose või laboratoorse testimise alusel (laboratoorse testimise vajaduse üle otsustab perearst).

4. Positiivsest COVID-19 testiproovist TWG õpilase ja tema lähikontaktsete seas tuleb viivitamatult teada anda kooli juhatajale ([juhataja@waldorfkool.info](mailto:juhataja@waldorfkool.info) või telefonil 5349 7313).
5. COVID-19 diagnoosi kinnitamise korral selgitatakse koostöös Terviseametiga välja inimesed, kes olid haigestunud õpilasega sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Kõik lähikontaktsetes peavad jääma 14 päevaks koju ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud õpilased ja töötajad võivad jätkata kooliskäimist, kuid peavad samuti oma tervist jälgima.
6. Kui haigestunud õpilase COVID-19 diagnoos kinnitust ei leia, võivad teised õpilased ja kooli töötajad jätkata tööd, jälgides 14 päeva jooksul hoolikalt oma tervist.
7. Haigestunud õpilane võib kooli naasta perearsti loal, st tal ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku.

### Info liikumine

- COVID-19 ennetustöö koordineerimisega TWGs tegeleb internkolleegium. Kui olukord Tartus seoses viiruse levikuga peaks muutuma kriitilisemaks, taastatakse iganädalased internkolleegiumi ja juhatuse ühiskoolekud. Küsimusi ja ettepanekuid ootame aadressil [internk@waldorfkool.info](mailto:internk@waldorfkool.info).
- Palume lapsevanematel oma klassi klassiõpetajale teada anda, kui **laps kuulub riskirühma**, ning edastada perearsti soovitusel lapse ohutuse tagamiseks koolis.

## Koolide sulgemine viiruse leviku tõkestamiseks

Epidemia korral koolide või lasteasutuste sulgemisel lähtutakse epidemioloogilisest olukorrast nii riigis kui ka konkreetses omavalitsuses.

Kooli sulgemise saab otsustada:

1. Terviseamet, kes „Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse” alusel saab viiruse leviku kohta laekuvate andmete põhjal otsustada nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle ja teha kohaliku omavalitsuse üksusele ettepaneku koole ning laste- ja hoolekandetasutusi ajutiselt sulgeda ning nõuda asutuste desinfektsiooni.
2. Kooli või lasteasutuse juhtkond, kes võib asutuse sulgeda, kooskõlastades oma tegevuse Terviseametiga. Arvatava nakkusohu vältimiseks võib piisata ka koolihoone sulgemisest vaid mõneks päevaks või ühe klassi mõneks päevaks koju jätmisest.